

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР  
ЛИЦЕЙ № 13



Выход	Наименование Блюда	Цена	Ккал
-------	--------------------	------	------

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ**

100	Яблоко печеное	40,00	66
40/20/20	Яйцо с гарниром	40,00	157
100/1	Салат «Здоровье»	50,00	54
100/1	Салат из св капусты	45,00	88
100/1	Салат из кв капусты	50,00	84
100/1	Салат рыбный по - домашнему	55,00	195
100/1	Салат из св помидор,огурцов	55,00	57
100/10/1	Винегрет овощной с зел горошком	55,00	333
80/20/1	Свекла тертая с яйцом	40,00	83
100/1	Салат из редиса, помидор, огурец с маслом рас	55,00	53
100/1	Салат из сырых овощей	55,00	85
100/1	Салат из стручковой фасоли с жареным луком,морковью	55,00	115
100/1	Салат из редьки с жареным луком	50,00	80
100/1	Салат из моркови с чесноком	40,00	75

**ПЕРВЫЕ БЛЮДА**

250/10/10	Щи из св капусты с мясом,сметаной	60,00	130
250/10/10	Борщ из св капусты с мясом,сметаной	60,00	137
250/10/10	Рассольник ленинградский с мясом,сметаной	60,00	169
250/10	Суп гороховый с курой	60,00	216
250/10	Суп картофельный с вермишелью,курой	60,00	170

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

75	Рыба жареная в яйце	100,00	156
75/10/5	Рыба отварная с овощами, маслом	120,00	90
75/5	Рыба жаренная с маслом	100,00	117
75/5	Котлета рыбная с маслом	80,00	144
50/50	Бефстроганов	140,00	152
50/50	Гуляш мясной	140,00	99
50/15	Поджарка мясная	140,00	154
50/50	Кура тушеная с морковью	80,00	155
75/5	Котлета мясная с маслом	95,00	129
60/50	Тефтели мясные с соусом	90,00	162
108/50	Голубцы фаршированные мясом,рисом с/с	110,00	167
170	Мясо по - таежному	170,00	212
100	Грудка жаренная в сухарях	120,00	167
100	Грудка жаренная в яйце	120,00	156
100	Рулет мясной с маслом	95,00	153
150/20	Макароны отварные с сыром	75,00	185
75/5	Котлета куриная с маслом	75,00	163
100/5	Запеканка картофельная с мясом,маслом	110,00	233
50/50	Печень по — строгановски	85,00	148
75	Печень жареная	85,00	238
75	Оладьи из печени	85,00	229

**ГАРНИРЫ**

150	Картофельное пюре	40,00	164
150	Капуста тушеная	45,00	141
150	Макароны отварные	35,00	221
150	Рис отварной	35,00	228
150	Греча отварная	35,00	279
150	Рагу овощное	75,00	185
20	Хлеб окский	7,00	75

**НАПИТКИ**

200	Чай разовый с сахаром	15,00	58
200	Чай разовый без сахара	10,00	4
200/10	Чай разовый с лимоном	20,00	61
200	Чай «Гринфилд» в ассортименте без сахара	20,00	4
200	Чай «Гринфилд» в ассортименте с сахаром	25,00	58
1 шт/200	Сок в ассортименте	40,00	118
1 шт/500	Минеральная вода Малаховская	40,00	
10	Лимон се	6,00	3
200	Компот в ассортименте	40,00	118
200	Морс ягодный	40,00	135

Зав. производством

/ Аванесова С К /

Бухгалтер



/ Каркконен О В /